

Information und Beratung

Deutsche Angestellten-Akademie

E-Mail: info.altoetting@daa.de

Internet: www.daa-altoetting.de

Produktspezialistin

Andrea Umkehrer

Telefon: 08671 92475-27

DAA Altötting

Neuöttinger Str. 5

84503 Altötting

Telefon: 08671 92475-0

[Ansprechpartnerin](#)

Monika Straubinger

DAA Pfarrkirchen

Stadtplatz 32

84347 Pfarrkirchen

Telefon: 08561 9298552

[Ansprechpartnerin](#)

Daniela Wagner

DAA Waldkraiburg

Stadtplatz 23-29

84478 Waldkraiburg

Telefon: 08638 98147-0

[Ansprechpartnerinnen](#)

Gerlinde Spirkel

Katja Haack

daa-altoetting.de

Stand: 01/2023



SOLO

individuelles Coaching
zur Unterstützung einer
Beschäftigungsaufnahme

förderfähig durch
die Agentur für Arbeit
und das Jobcenter



Bildung schafft Zukunft.

Persönliches Coaching

Im vertraulichen Einzelgespräch begleiten wir Sie zu den Gesprächszielen, die Sie festlegen. Die Inhalte können dabei sehr vielfältig sein und verschiedene Schwerpunkte gesetzt werden, wie etwa

Klärung Ihrer aktuellen Situation

- aktuelle persönliche Gegebenheiten, z.B. familiäre oder gesundheitliche Lebensbeeinflüsse erkennen, einordnen und in Kontext Integration auf dem Arbeitsmarkt bringen
- Erarbeitung von Zielen für den Coachingverlauf
- Organisation und Kontaktvermittlung/ -aufnahme zu Ansprechpartnern/ Kooperationspartnern bzgl. Beratung, Therapie etc.

Emotionale Unterstützung

- Herausforderungen in Ihrer aktuellen Lebenslage einordnen, annehmen und damit umgehen
- Herangehensweisen mit der persönlichen Situation der Arbeitslosigkeit aufzeigen
- Lösungen und erste Schritte erarbeiten

Bewerbungscoaching

- Erstellung und zielgerichtete Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Suche nach freien Arbeitsstellen
- Vorbereitung und Training von Vorstellungsgesprächen und anderen Bewerbungsverfahren
- berufliche Perspektiven erkennen und ggf. entwickeln



Termine

- Einzelcoaching in Präsenz
- Dauer: 26 Wochen
- 52 Coachingeinheiten á 45 Minuten

Es finden mind. **2 Coachingtermine pro Woche** á 45 Min. statt, die mit Ihnen abgestimmt werden.

Für weitere Informationen können Sie gerne per Telefon oder E-Mail ein **Beratungsgespräch** mit unseren Coaches vereinbaren.

Fördermöglichkeit

Die Kosten für das Coachingangebot können über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter übernommen werden.

Bitte informieren Sie sich dazu bei Ihrer zuständigen Vermittlungsfachkraft.